

# 函館短期大学

## 大人

のための

# 食育講座

「みんなに御縁（ごえん）があります、誤嚥（ごえん）」

## 参加者募集!

誤嚥とは、飲食物が、誤って気管に入ってしまう現象のことです。誤嚥した時はむせることで飲食物等を吐き出しますが、高齢者になると吐き出す力が弱まります。また誤嚥が原因で引き起こされる誤嚥性肺炎も、加齢とともに増加するとされます。そこで、本講座では専門家の先生から誤嚥のメカニズムのお話を聞いたあと、実際にとろみ剤を用いて食事の工夫等について、実習を通して楽しく学びます。



- ◆日にち 平成30年9月22日（土）
- ◆時間 13：15～15：40
- ◆場所 函館短期大学 第1実験室
- ◆講師 言語聴覚士 小林文代氏・管理栄養士 佐賀暁美氏
- ◆定員 30名（先着順）
- ◆参加費 無料 ※筆記用具をご持参ください。

## 函館短期大学

〒042-0955 函館市高丘町52番1号

食育講座実行委員会

電話 0138-57-1800（代）

FAX 0138-59-5549

お問合わせ先 食育講座担当 澤辺・松田

## お申し込み方法

FAX または お電話

または ご持参で！

お申し込みは

9月14日(金)までに  
お願いいたします。





こちらはFAX用ですが、お電話でお申し込みの際にも、  
口頭で以下の項目をお伝えください。

**FAX 0138-59-5549**

平成30年度 函館短期大学  
**食育講座のお申込み**

ふ り が な

名 前

\_\_\_\_\_

年 齢

\_\_\_\_\_ 歳

住 所

〒 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話番号

\_\_\_\_\_

\*お申込み書等の個人情報は、本講座のためだけに使用いたします。

当日は、函館短期大学の駐車場をご利用いただけます。

公共交通機関をご利用の場合は、函館バス「函館大学前」下車が便利です。

**函館短期大学**

〒042-0955 函館市高丘町52番1号

食育講座実行委員会

お問合わせ先 電話 0138-57-1800 (代)

食育講座担当 澤辺・松田

9/22 開催！  
申込締切は9/14  
お申し込みは  
お早めに！



**0138-59-5549 FAX**