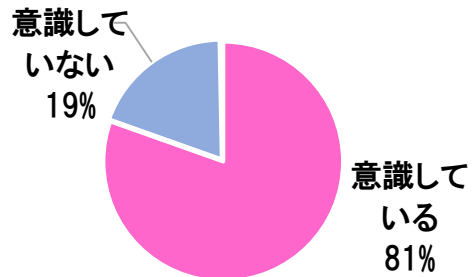


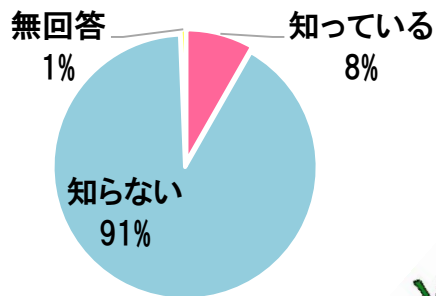
【野菜に対する意識について アンケート結果】

対象：日本女子大学生 327名(家政学部90名、文学部106名、理学部131名)
実施日：2015年5月15日・18日・20日

Q1. 野菜を食べようと意識していますか？ (している/していない)



Q2. 一日にどれくらい野菜を食べれば良いかを知っていますか？(知っている/知らない)



野菜を食べようと意識をしている人は多いものの、実際には様々なハードルがあることがわかりました。

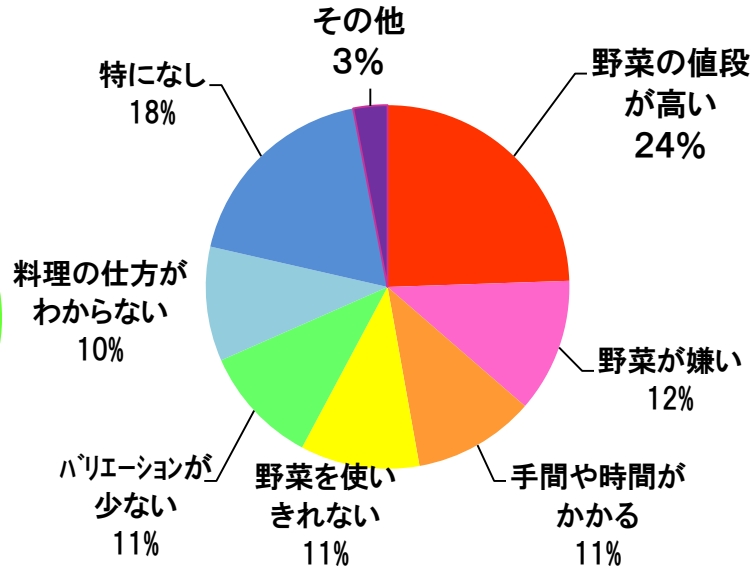


Q3. 一日に必要な野菜摂取量は何gだと思えますか？(自由記述)

厚生労働省では一日350g以上(350~400g)の野菜摂取を推奨しています。

350~400gを正解とすると、全体での正解率は**12%**でした。また、Q2で知っていると答えた人のうちQ3の正解率は**48%**でした。中には10gと答えた人や、3000gと答えた人もいました。

Q4. 野菜を食べることに對して、ハードルになっていることは何ですか？



アンケートにご協力いただいた皆様ありがとうございました！