

H27. 7. 18 (土) 親子料理教室アンケート (保護者用) 15人中 15 枚回収

1. この教室をどこで知りましたか？

市町村の広報誌	別府市	4 人	大分合同新聞	6 人
	日出町	1 人	知人から	1 人
ポスター		1 人	その他	2 人 (大学HP・大学広報誌)

2. 全体について

良い	14 人	普通	1 人	悪い	人
----	------	----	-----	----	---

3. 今回の親子料理教室についての意見

- ・思ったより料理の数も多く、充実していました。
- ・たまに、パンを焼くことはあってもまさかピザを作るとは！(笑)ところが、すごくおいしくてびっくりしました。同班の方とも楽しくコミュニケーションがはかれました。
- ・楽しかったです。
- ・料理の基礎の勉強になりました。
- ・今日くらいの人数だと班で分けても分担しやすいが、これ以上多いと分担しにくくなる気がする。(子供の数が多いほど作業が偏りそう)生徒さんはサポートしてほしい。
- ・楽しく実習ができました。班に配ったレシピに栄養成分をのせてほしかった。(エネルギーや塩分など)
- ・大好きなピザを初めて作れてうれしいです。家庭でもチャレンジします。
- ・学生さんが丁寧に教えてくれて、子供もわかりやすかった。また、参加したい。
- ・ピザソースやドレッシングを手作りして、とても勉強になりました。時間がなく、いつも買ってきたものを使っているのが楽しかったです。
- ・もう少し量が少なめのほうが良い。
- ・とても楽しかったです。
- ・献立の種類が多くて、今何を作っているのかわからなくなったりしたので、もう少し種類を減らすか、もう少し簡単な手順のものの方が良いと思いました。
- ・料理数を減らした方が良かったと思った。バタバタしてしまったので。

4. 今後どんな料理を作りたいですか？

1食献立	和食	3 人
	洋食	1 人
	中華	2 人
	郷土料理	4 人
具体的に	肉まん、餃子、やせうま、りゅうきゅう、だんご汁、石垣もち、とり天 子どもが好きそうなメニュー 野菜たっぷり減塩料理、子供の野菜嫌い克服料理 チャーハン	
その他の料理	シュークリーム、ケーキやデザート系 家庭では作れないもの	

5. 普段お宅での様子

おやつは手作りする		手作りしない(市販品購入)	6 人
1か月に	1 回	2 人	
	1~2 回	1 人	
年に	回	人	
	回	人	

お子様と一緒に作る	6 人
大人が作る	4 人

手作りされる方、何をつくるか

クッキー、冷菓、ケーキ、アイスクリーム、ホットケーキ、パウンドケーキ、パン、ワッフル

食事準備をお子様が

手伝う	13 人	手伝わない	人
-----	------	-------	---

食育に対するお宅での取り組みなど、何かありましたらお聞かせください。

- ・なるべく地産地消を心がけています。毎回楽しい料理教室を開催いただき、ありがとうございます。
- ・朝ごはんは必ず食べさせるようにしている。野菜を好き嫌いなくたべさせようとしている。

H27. 7. 18 (土) 親子料理教室アンケート (園児、児童用) 15名中 15名回収

1. 今日の料理教室はどうだったか？

・楽しかった 15人 ・楽しくなかった 0人 理由()

2. 親子料理教室はどうでしたか？

- ・ゼリーをはじめてやったのでとてもたのしかったです。
- ・ゼリーとかあまり家でやらないので、とてもいい体験になった。
- ・家でもやってみたい
- ・ピザをはじめて本格てきに作ったので楽しかった
- ・楽しかった。とくにゼリーがおいしかった。とくにデザートがおいしかったです。
- ・とてもたのしかったです。
- ・デザートとピザがおいしかったです
- ・とても楽しかったし、おいしかったです。ピザの作り方も教えてもらえてたのしかったです。
- ・楽しかったのでまた参加したいと思いました。セロリが食べれなかった。
- ・とても楽しかったです。料理も良かったです。これからも続けたら良いと思った。
- ・うでがつかれたりゆびをきったりしたけどたのしかったです。
- ・どきどき
- ・分かりやすく教えてくれて、失敗したときもドンマイなどと言ってくれて安心しました。始めに前でやり方を教えてくれるので分かりやすかったです。

3. どんな料理を作りたいですか。料理の内容など書いて下さ

- ・家でかんたんに作れるもの
- ・ハンバーグ 2人
- ・和食
- ・デザート 3人
- ・パン 2人
- ・ホワイトシチュー
- ・オムライス 2人
- ・ごうかなサラダ
- ・オムレツ
- ・甘い料理やおやつ・デザート
- ・ケーキ 2人
- ・おかしづくり
- ・フルーツを使う料理
- ・カレー 2人

4. おうちでお料理を作ったり、食費のお手伝いをしますか？

- ・はい 14人 ⇒ 1週間に1回くらい 5人 半年に1回くらい 2人
- ・いいえ 1人 1カ月に1回くらい 4人 その他(たまに) 1人