

心と体をつくる朝ごはん 料理コンクール

~You are what you eat.~
食は人をつくる

つくってあげたい朝ごはん 



応募締切
2014年
7月12日
(土)

家族の! 友達の! 大好きな人の
おいしい笑顔 が広がる朝ごはんを作ってみませんか?
高校生2人1組での参加 大募集中です!

実技審査
2014年
8月24日(日)

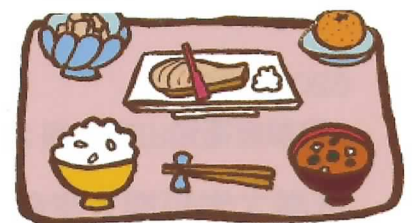


表彰 (実技審査参加者のみ)

最優秀賞 (賞状・副賞 10,000円分ギフト券)
優秀賞 (賞状・副賞 8,000円分ギフト券)
佳作 (2,000円分ギフト券)

実技審査当日は、講演会&オープンキャンパスも予定しております。
ふるってご参加ください!

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。書類選考のうえ、通過された皆さままで実技審査を行います。惜しくも書類選考にもれた作品のうち上位10組に記念品を送ります。



主催 成美大学短期大学部 共催 日本フーズスペシャリスト協会

ホームページもご覧ください

<http://uv.seibi-gakuen.ac.jp>

生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む事を目的とし、2005年に食育基本法が制定されました。栄養バランスがとれた食生活は心身の健康につながります。

成美大学短期大学部では、将来を担う若い皆さんに朝食の大切さを理解し健全な食生活を送ってもらうため、高校生対象の「朝ごはん食べよう」心と体をつくる料理コンクールを開催いたします。

実技審査は、応募提案の中から書類選考された朝食メニューを本学で調理していただき審査委員が試食して優秀作品を表彰します。また、講演会も行います。

多くの皆様のご応募を待っています。

応募資格：全国の高等学校在校生(2人1組)

応募方法：応募用紙またはA4サイズの紙に記入し、下記まで郵送して下さい。

- ① 朝ごはんメニュー ②二人分の材料・分量 ③作り方
- ④ 朝ごはんメニューの写真またはイラスト
- ⑤ 「誰につくってあげたいか」、「料理の工夫点や特徴」など
- ⑥ 応募者名・住所・電話番号
- ⑦ 高等学校名

締 切：2014年7月12日(土)必着

書類選考：全応募作品の中から工夫した点や栄養バランスなどを考慮し、朝食にふさわしいメニュー8作品を選びます。選考結果は、7月18日(金)までに原則として高等学校を経由して応募者全員に通知します。実技審査出場者には当日の規定等もお知らせします。

書類選考には本学の食物栄養専攻教員が当たります。

実技審査：書類選考で選出された応募者は8月24日(日)午前10時に本学の調理実習室で提案メニューを2人分調理し審査委員に提供します。調理に要する食材費(1組上限1,000円)は本学が負担します。

審査委員：委員長 内山 昭 (本学学長)、外部有識者および本学教員

表 彰：優秀作品には賞状と副賞を贈呈し、表彰します。

※ご応募いただいた応募作品の著作権はすべて本学審査委員会に帰属します。

キリトリ

〒 620-0886

京都府福知山市字堀 3370

成美大学短期大学部

「心と体をつくる朝ごはん」料理コンクール 係

※切りとって封筒に貼りご使用ください

問合わせ先：成美大学短期大学部

「心と体をつくる朝ごはん」料理コンクール係

〒620-0886 京都府福知山市字堀 3370

Tel 0773-22-5852 Fax 0773-24-2901

担当： 岡本・藤田

(受付時間 平日9:00~17:00)



応募用紙

朝ごはんメニュー（料理名）

1

2

3

2人分の材料・分量

作り方を簡単に記入してください

朝ごはん料理の写真 または イラスト

「誰に作ってあげたいか」など
今回の提案料理に関して何でも
記入してください。

ふりがな
応募者氏名 1 代表者 _____ 2 _____

代表者住所 〒 _____

電話番号 _____

ふりがな
高等学校名 _____

※ご記入いただいた個人情報は、本コンクールのみ使用いたします。 応募用紙は返却できませんのでご了承ください。