

平成 27 年 2 月

保護者の皆様へ

関西福祉科学大学健康福祉学部  
福祉栄養学科

学科長 峯松 正敏  
(担当) 西村 節子

## 福科大の食育「保護者食育セミナー」参加者募集のお知らせ

一年中、様々な野菜や果物が手に入るようになり、季節感を感じる事が少なくなっています。子どもたちには、野菜や果物の旬を理解し、そのおいしさを味わってほしいですね。また、地域の特色ある産物にも親しみ、料理法や味を知って、味覚の巾を拡げてほしいものです。

そこで、関西福祉科学大学福祉栄養学科では地場産の野菜をテーマに、幼稚園保護者のみなさまにご参加いただく「食育セミナー」を開催いたします。

みなさま方には、何かとお忙しいとは存じますが、どうぞご参加下さい。

参加申し込みをお待ちしています。

### 記

1. **と き** 平成 27 年 3 月 6 日 (金)

午前 10 時 30 分から午後 1 時 30 分ごろまで

集合：午前 10 時～10 時 15 分の間に記念講堂前にお集まり下さい。

会場にご案内します。(時間厳守)

2. **と ころ** 大学 3 号館 3 階調理実習室 B

3. **内 容**

(1) あいさつ 福祉栄養学科 学科長 峯松正敏

(2) 講演「地場産野菜を見なおし、親しもう」

講師 大阪国際大学短期大学部 ライフデザイン総合学科

准教授 浅井 千佐子先生



(3) 料理教室「春のかおりの松花堂弁当」

講師 健康福祉学部福祉栄養学科 准教授 澤田崇子 (調理学担当)

健康福祉学部福祉栄養学科 講 師 有泉みずほ (栄養学担当)



### 実習メニュー (予定)

☆若ごぼうの炊き込みご飯

☆鱈のマヨネーズ焼き

☆野菜とりんごのチーズごま和え

☆こまつなめこと豆腐の炒めもの

(第 4 回たっぷり Vege 食べる料理コンテスト入賞作品)

☆春の炊き合わせ

☆蛇腹きゅうり

以上のメニューを型や器を使って彩りよく松花堂弁当にしあげます。

☆すまし汁

☆いちご大福 (福科大料理教室名物・毎回大好評 レンジで簡単)

(4) 試食・グループワーク

(5) 閉会

4. **参加人数** 約 40 人

5. **参加費** 1 人 500 円 (材料費の一部に充当)

6. **持ち物** 筆記用具、エプロン、手ふきタオル、バンダナまたは大判ハンカチ (髪の毛が隠れるもの)  
調理実習に支障のない服装でお越し下さい。

7. **申込み方法など**

申込書を幼稚園の先生にご提出下さい。申し込み者多数の場合は年齢の高いクラスの子どもの保護者から参加して頂きます。

参加が決定した方には後日、追加連絡のお知らせをします。

なお、食材料等の準備の都合がありますので決定後のキャンセルはご遠慮下さい。

8. **その他**

(1) 今回、小さな子どもさんの同伴はご遠慮ください。

(2) お車でのご来校は可能です。

(3) お名前や電話番号等は今回の行事に関してのみ使用し、終了後は削除します。

(4) 広報活動のための写真を撮らせていただく場合があります。

(5) おみやげとして、若ごぼうをお持ち帰りいただきます。

9. **後援** 公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会