



福科大の食育
食育セミナー

地場産野菜をみなおし、
親しもう

2015.3.6

ところ: 大学 3 号館調理実習室 B

主催: 関西福祉科学大学

後援: 公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

平成26年度 福科大の食育
食育セミナー

1. と き 平成27年3月6日（金）
午前10時30分から午後1時30分ごろまで
2. ところ 大学3号館3階調理実習室B
3. 内 容 テーマ 講演と調理実習「地場産野菜をみなおし、親しもう」
あいさつ 福祉栄養学科長 峯松 正敏
(1) 講演「地場産野菜をみなおし、親しもう」
講師 大阪国際大学短期大学部 ライフデザイン総合学科
准教授 浅井 千佐子 先生
(2) 料理教室
「春のかおりの松花堂弁当」
講師 健康福祉学部福祉栄養学科 准教授 澤田崇子（調理学担当）
健康福祉学部福祉栄養学科 講 師 有泉みずほ（栄養学担当）
実習メニュー
☆若ごぼうの炊き込み飯
☆鱈のマヨネーズ焼き
☆野菜とりんごのチーズごま和え
☆こまつなめこと豆腐の炒めもの
（第4回たっぷりVege 食べる料理コンテスト入賞作品）
☆春の炊き合わせ
☆蛇腹きゅうり
☆すまし汁
☆デザート いちご大福
(3) 試食・グループワーク
(4) 閉会
4. 実施者 関西福祉科学大学健康福祉学部福祉栄養学科
5. 後援 公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

(1) 講演「地場産野菜をみなおし、親しもう」

大阪国際大学短期大学部 ライフデザイン総合学科
准教授 浅井 千佐子 先生

(2) 料理教室

「春のかおりの松花堂弁当」

講師 健康福祉学部福祉栄養学科 准教授 澤田崇子（調理学担当）
健康福祉学部福祉栄養学科 講師 有泉みずほ（栄養学担当）
レシピ別紙