

昭和学院短期大学・フードスペシャリスト協会共催

平成 25 年度 食と健康講座

～和食の魅力～



第 1 回

平成 25 年 10 月 12 日 (土) 13:00~14:30

和食と食空間 (講義とデモンストレーション)

講師：氏家正子

第 2 回

平成 25 年 11 月 9 日 (土) 13:00~14:30

“乾物”の魅力 (講義)

講師：渡邊隆子

第 3 回

平成 25 年 12 月 14 日 (土) 13:00~14:30

塩蔵、糖蔵について (講義)

講師：端田寛子

第 4 回

平成 26 年 1 月 18 日 (土) 13:00~14:30

魚介類の生食文化 (講義)

講師：畑江敬子

第 5 回

平成 26 年 2 月 15 日 (土) 13:00~14:30

簡単でおいしい和食メニュー (調理実習)

講師：福永淑子 **※事前申し込み 2/3~ 2/8**

会場 昭和学院短期大学附属栄養科学研究所 (短大キャンパス内)

受付 12時30分～ 入場無料

第 1 回～第 4 回 申し込み不要。直接会場にお越しください。

第 5 回 事前申し込みは、2/3～ 2/8にお電話下さい。

電話：047-324-7115

アクセス

☆JR 総武線・都営新宿線「本八幡」駅または京成電鉄「京成八幡」駅下車、徒歩 15 分。

または高塚行・東松戸駅行・大町駅行バス 5 分「昭和学院前」下車。

☆JR 武蔵野線「市川大野」駅下車、バス 10 分。北総鉄道「東松戸」駅下車、バス 15 分。

いずれも本八幡駅行「昭和学院前」下車。