



(一社)健康栄養支援センターは大阪市健康増進計画「すこやか大阪 21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています

「栄養講座」
美活で魅力度 UP



低カロスイーツ
の試食つき

賢いスイーツ& アルコールの楽しみ方

みんな大好きなスイーツ&お酒・・・

けれどカラダの事を考えると、食べることをためらってしまう方も少なくないでしょう。

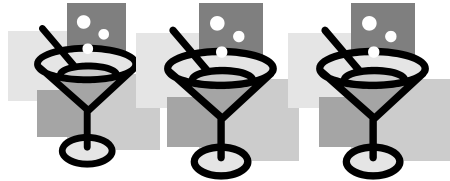
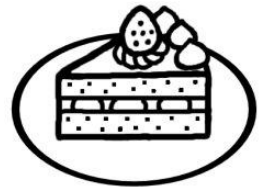
ならば！食べて健康や美容によければその心配もないのではないのでしょうか～。

低カロ+美容栄養で美味しいスイーツのレシピ紹介や試食、食べ方・時間帯・量など、実生活に実践できるスイーツの摂り方をご提案します。

またお酒は人間関係や食事を豊かにする上で欠かせない場面は多くあります。

心とカラダの美しさを保つための上手なお酒の楽しみ方をご提案します。

スイーツ食べて、お酒呑んで、美活して美しくなりましょう♪



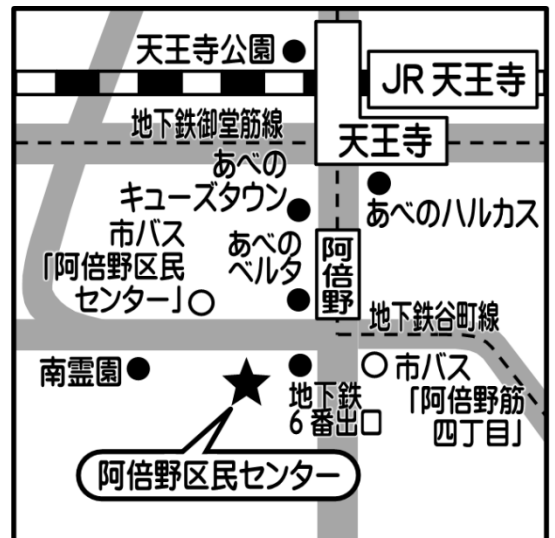
講師：美容栄養部

山野 綾子(栄養士・フードコーディネーター)

鈴木 いづみ(管理栄養士)

2013年6月30日(日)10:00~12:00

阿倍野区民センター 集会室1



参加費：2000円

定員：30名(先着順)

申込〆切：2013年6月20日

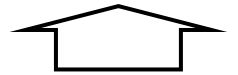
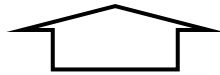
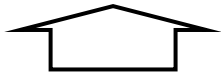
主催：一般社団法人 健康栄養支援センター

共催：公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

地下鉄谷町線「阿倍野」下車6番出口西へ1分

お申込み方法の詳細は裏面をご覧ください



(一社)健康栄養支援センター

FAX : 06-6753-7424

F A X 申 込 用 紙

講座名	賢いスイーツ & アルコールの楽しみ方		
ご住所	〒 -	性別	男・女
お名前	ふりがな	生年月日	年 月 日生
電話番号		FAX 番号	
携帯電話番号		E-mail	
一般会員の方のみ 会員番号	通信欄(ご質問など)		

●申込方法●

・インターネットから

HNSホームページ <http://hns-japan.com> から

・FAXから

このFAX申込用紙をご記入の上、お申込みください。

・メールから

メールに講座名、お名前(ふりがな)、ご住所、電話番号、性別、生年月日、携帯電話番号、メールアドレス、一般会員の方は会員番号をご記入の上、下記のメールアドレスまでご応募ください。

・ハガキから

往復ハガキに講座名、お名前(ふりがな)、ご住所、電話番号、性別、生年月日、携帯電話番号、メールアドレス、一般会員の方は会員番号をご記入の上、下記の申込先までご応募ください。

○先着順の為、定員オーバーの場合はお断りすることになります。ご了承ください。

○参加が決定された方へは、こちらから持ち物などの詳細を開催の1~2週間前にご連絡いたします。

お申込・お問い合わせ先

〒537-0013

大阪市東成区大今里南1-1-23-609

一般社団法人 健康栄養支援センター

TEL 06-6753-7486(平日11:00~17:00) FAX 06-6753-7424

E-mail nutrition@hns-japan.com

ホームページURL <http://hns-japan.com>

なお、お客様の個人情報は、(一社)健康栄養支援センターで実施する業務に必要な範囲内で利用します。