

【災害用食品チェックリスト】

学年 年 (男・女) 年齢 歳

居住状況 : (自宅・下宿・寮・賃貸・その他())

4月現在の居住地の現状を、下記のチェックリストに従って、確認してください。

その他または空欄に記載する場合は、具体的にお書きください。

I. 災害用非常食品

長期保存飲料水

(年)

乾パン

レトルト食品

アルファ米

おかゆ

雑炊

やきそば

おでん

惣菜

シチュー、カレー

やきいも

その他

[]

栄養調整菓子(カロリーメイト、バランスアップなど)

チョコレート

カップめん

マジックライス

フリーズドライスープ

クラッカー

非常災害用ドロップ

即席乾燥餅

長期間熟成発酵パン

ゼリー飲料

その他

[]

缶づめ

パン

煮魚

フルーツ

おでん

スープ

味噌汁

惣菜

スパム

シチュー、カレー

その他

[]

⇒ 裏面に続く

Ⅱ. 冷凍・冷蔵庫内の食品

＜冷蔵庫内＞

＜冷凍庫内＞

☆食材料☆

☆調味料等☆

注)未開封または開封後転倒による破損等を起こす可能性のあるものは除く