【災害用食品チェックリスト】

居住状況: (自宅・下宿・寮・賃貸・その他()) 4 月現在の居住地の現状を、下記のチェックリストに従って、確認してください。 I. 災害用非常食品	学年 年 (男・	女) 年齢	歳		
その他または空欄に記載する場合は、具体的にお書きください。 I. 災害用非常食品 □ 長期保存飲料水	居住状況 : (自宅 •	下宿 ・ 寮 ・ 賃貸	その他	g())	
I. 災害用非常食品 □ 長期保存飲料水 □ 栄養調整菓子(カロリーメイト、バランスアップなど) □ 乾パン □ カップめん □ レトルト食品 □ マジックライス □ アルファ米 □ おかゆ □ フリーズドライスープ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ かきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ ポーの他	4 月現在の居住地の現状を、下記のチェックリストに従って、確認してください。				
□ 長期保存飲料水 □ 栄養調整菓子(カロリーメイト、バランスアップなど) (年) □ テョコレート □ 乾パン □ カップめん □ アルファ米 □ おかゆ □ フリーズドライスープ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 財席乾燥餅 □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ その他	その他または空欄に記載する場合は、具体的にお書きください。				
□ 長期保存飲料水 □ 栄養調整菓子(カロリーメイト、バランスアップなど) (年) □ テョコレート □ 乾パン □ カップめん □ アルファ米 □ おかゆ □ フリーズドライスープ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 財席乾燥餅 □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ その他					
(年)	I.災害用非常食品				
□ 乾パン □ カップめん □ マジックライス □ アルファ米 □ おかゆ □ フリーズドライスープ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ 即席乾燥餅 □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ 長期保存飲料水			□ 栄養調整菓子(カロリーメイト、バランスアップなど)	
□ レトルト食品 □ アルファ米 □ おかゆ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ シチュー、カレー □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	(年)			□ チョコレート	
□ アルファ米 □ おかゆ □ フリーズドライスープ □ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ シチュー、カレー □ 即席乾燥餅 □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ 乾パン			□ カップめん	
□ 雑炊 □ やきそば □ クラッカー □ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ シチュー、カレー □ 即席乾燥餅 □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ レトルト食品			□ マジックライス	
□ おでん □ 惣菜 □ 非常災害用ドロップ □ シチュー、カレー □ 即席乾燥餅 □ やきいも □ 長期間熟成発酵パン □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ アルファ米	□ おかゆ		□ フリーズドライスープ	
□ シチュー、カレー □ やきいも □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ 雑炊	□ やきそば		□ クラッカー	
□ やきいも □ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ パン □ 水か □ カルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	□ おでん	□ 惣菜		□ 非常災害用ドロップ	
□ その他 □ ゼリー飲料 □ その他 □ ポン □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	ロ シチュー、カレ-	_		□ 即席乾燥餅	
□ 缶づめ □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	ロ やきいも			□ 長期間熟成発酵パン	
□ 缶づめ □ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	口その他			□ ゼリー飲料	
□ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー				□ その他	
□ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー					
□ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー					
□ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー			J		
□ パン □ 煮魚 □ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー					
□ フルーツ □ おでん □ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー					
□ スープ □ 味噌汁 □ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー	ロパン	□ 煮魚			
□ 惣菜 □ スパム □ シチュー、カレー		•			
ロ シチュー、カレー	ロ スープ				
□ その他		_			
	□ その他				
→ 東西に結/					

II. 冷凍・冷蔵庫内の食品 <冷蔵庫内> ☆食材料☆

<冷凍庫内>

☆調味料等☆ 注)未開封または開封後転倒による破損等を起こ す可能性のあるものは除く