

【防災用品チェックリスト】

学年 年 (男 ・ 女) 年齢 歳

居住状況 : (自宅 ・ 下宿 ・ 寮 ・ 賃貸 ・ その他())

4 月現在の居住地の現状を、下記のチェックリストに従って、確認してください。

I. 災害用品

<日用品>

- 防災(携帯)ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 非常用ろうそく
- マッチやライター
- ロープ
- 包装用ラップ
- ティッシュペーパー・生理用品
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- ビニール袋(ゴミ袋)
- 携帯トイレ・簡易トイレ

<安全対策>

- 救急医療品(救急セット)
- 常備薬の予備
- ヘルメットや防災頭巾、帽子
- 底の厚い靴
- 軍手
- 防災・防塵マスク

<衣類関係>

- 衣類・下着
- 非常用簡易寝袋
- 雨具
- タオル・毛布

<貴重品>

- 印鑑
- 現金(小銭も)
- 預金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの

<食料関係>

- 水(ペットボトルの水も含む)
- 保存水
長期(5年)保存可能な備蓄用飲料水
- 保水袋
- 乾パンやクラッカー、缶詰
- ナイフ、缶切り
- レトルト食品
- 鍋や水筒
- 卓上コンロ

その他