

(社) 全国栄養士養成施設協議会 後援 (社) フードスペシャリスト協会 共催  
岡山県食の安全・食育推進協議会協賛事業

# 中国学園大学公開講座

日 時 : 平成 23 年 10 月 1 日 (土) 13 : 30 ~ 15 : 30

会 場 : 中国学園大学 12 号館 大講義室 (M301 教室)

参加費 : 無 料

講 演 : 生活習慣病予防講演会

「血管から考える生活習慣病予防について」

講 師 : 平病院 内科 (糖尿病外来)・健康支援センター

藤原 みち子 氏

内 容 : 血清脂質は本来、体にとってなくてはならない大切なもの  
です。しかし増加しすぎると余分な油が血管につき、動脈  
硬化をおこします。小児でも血管に油がついています。  
問題は、これを掃除できるか！です。

血管の状態から生活習慣病を考えてみましょう。



お問い合わせ先

中国学園大学 現代生活学部人間栄養学科

〒701-0197 岡山市北区庭瀬 83 番地

TEL : 086-293-0247 FAX : 086-293-2798

E-mail : eiyoubu@cjc.ac.jp

