

# 中国学園大学 公開講座

2011年10月15日(土)・16日(日)

試食あり！体験あり！  
知ってうれしい！見て楽しい！  
良いこといっぱいこの2日間！  
みんな来てね！





# 食べて元気 食べてしあわせ

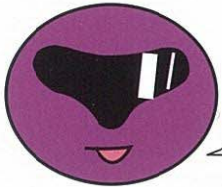
～ 今日から君もヘルスマン～

2011年10月15(土)・16日(日) 10:00～15:00 12号館 1～3階

人間栄養学科3年生は「食事と健康」について各セミナーで学んだ内容を発表・展示します。

体験コーナーや試食コーナーもあるので、是非お越しください。

午前中に整理券を受け取ると  
血管年齢測定もできます！

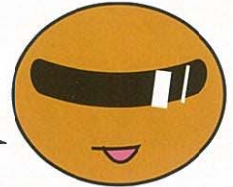


## YSI 350g フロテュース by おかやま～岡山はおいしんじゃ～

あなたは今、野菜を1日どのくらい食べているかな？体に必要な野菜の量をぼくらが教えてあげるよ！岡山の野菜紹介もしているよ！

## 見直しごはん ～あなたの食事が出るまで～

カレーライスの原料はどこから来ているかわかるかな？ぼくたちの大好きな親子丼の自給率はいくら？もし、輸入がストップしたらどうなる？みんなで考えてみよう！！



## あごの力と骨密度を測ろう！

あごの力と骨の強さを測っているよ！みんな骨の強さとあごの力に自信はあるかな？あごと骨を強くする方法も紹介しているよ！

## 食べてびっくり！知ってびっくり！世界ごはん

ぼくは世界の食文化とその食事からなりやすい病気について調べたよ！各国の特徴を生かしたオリジナル献立の提案もしているよ！



## お米ってすごい！！

ぼくたちが毎日食べているお米について紹介するよ！お米のいいところや種類を知ってお米をいっぱい食べよう！

## 苦手な食べものを克服しよう！！

苦手な食べものの克服法や食材の栄養素などについて紹介するよ！レシピのプレゼントもあるのでぜひ来てね！



## ポカポカ体操でウンチもりもり ～体温を上げて健康になろう～

体操をして、体を温めて元気になろう！  
しょうがのお茶の試飲もしてるからぜひ来てね！

## からだ島 ～食べ物のゆくえ～

私たちのからだは食べものでつくられているの。口から入った食べものはどこに行くのかな？一緒にからだ島を探検しましょう！







2011年度

# 子ども学部 子ども学科 公開講座

入場無料!  
定員なし!  
申し込み不要!



## 子どもの遊び&子育て支援



### 子どもの広場

10月15日(土)10月16日(日)  
12号館 M501 M405  
10:00~12:00  
13:00~15:00



お兄さんお姉さん手作りの広場でみんなで  
楽しく遊べるよ。まってるよ!!

### 科学遊びを楽しもう

10月15日(土)10月16日(日)  
12号館 M504  
13:00~15:00



不思議な科学の世界へ! 「これ何?」「これっ  
てどうして?」子どもたちが体験できる科学遊  
びを楽しみましょう!

### みんなで音楽

10月15日(土)10月16日(日)  
12号館 M503  
13:00~14:00  
15:00~16:00

聴いて歌って参加して。音楽を通して、楽しい  
時を過ごしましょう。

### 子育て相談(個別相談)

10月15日(土)10月16日(日)  
12号館 M402  
10:30~11:30  
14:00~15:00

お子さんの育児、発達などについて相談をお受  
けします。普段、誰にも相談できずお悩みのこ  
とや医療機関にて伝えられた内容に不安を感じ  
ているお家の方、お待ちしております。(お受け  
できる相談の数に限りががありますので、お断り  
する場合があります)。

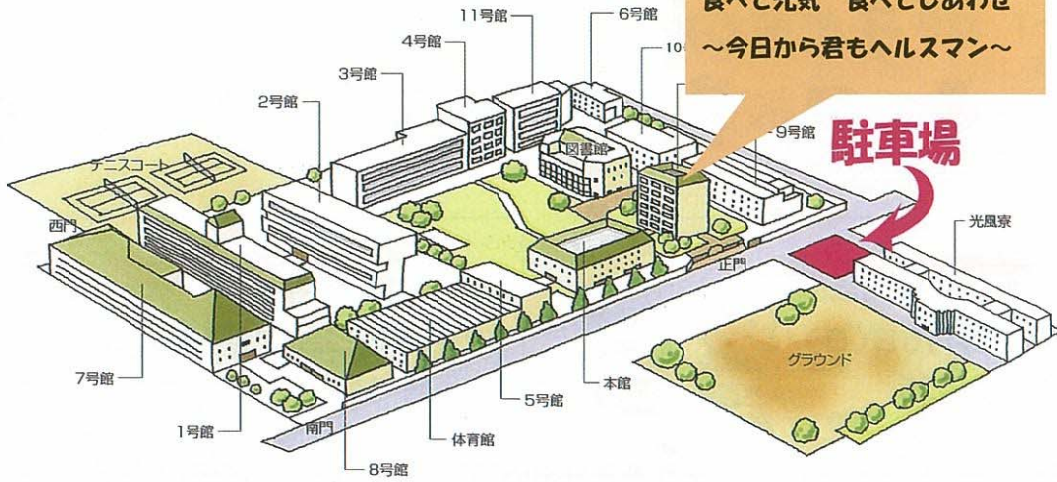
10月15、16日は

中国学園に行こう!!





## キャンパスマップ



● 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関、または乗り合わせてお越し下さいますようお願い申し上げます。

## 交通アクセスマップ



JR 庭瀬駅まで  
 JR 岡山駅から（山陽本線）・・・約 7 分  
 JR 倉敷駅から（山陽本線）・・・約 9 分

◎JR 庭瀬駅から徒歩 15 分

**【お問い合わせ先】**  
 中国学園大学（代表）TEL：086-293-1100  
 現代生活学部人間栄養学科（直通）TEL：086-293-0247  
 子ども学部子ども学科（直通）TEL：086-293-2831  
 ホームページ URL:www.cjc.ac.jp/