

本日は大変お疲れ様でした。今日の講習会についてご意見をお聞かせください。次回に生かしたいと
思います。

1 この教室をどこで知りましたか。

2 全体について

3 開催時期や時間について

開会時刻() 閉会時刻()

6 別府大学や別府大学食物栄養科学科に対するご意見、ご要望等がありましたら、お聞かせ下さい。

別府大学食物栄養科学部食物栄養学科(2011.11.12)

第2回 高齢者食 料理講習会 アンケート集計

(参加者34名中、34名回答、数字は回答数)

1. この教室はどこで知りましたか。

・新聞	10
・市町村の広報誌	3
・ポスター	0
・知人から	18
・その他	2 学内

2. 全体について

・良い	30
・普通	4
・悪い	0

3. 希望の開催時期や時間について

・1～3月	2	・土曜日	19
・4～7月	7	・日曜日	0
・8月	1	・その他の曜日	
・9月～12月	21	火	1
・その他		金	1
		何曜日でも	3
		農閑期	

・開会時刻		・閉会時刻	
午前中	1	12:30	2
9:00	3	13:00	19
9:30	5	14:00	1
10:00	15	適当	
10:00～13:00	1		
適当	1		

4. 意見 (原文のまま)

・初めてでしたが、本当に楽しく、特に学生さんの活気と学校全体が楽しかったです。	2
・学生から勉強していきたいと本当に思いました。	
・楽しい時間で普段忙しい日々の中救われました。	
・大変参考になりました。	4
・いり鶏は塩味が強かったです。	
・次回も参加したいです。	2
・良い機会になりました。	
・高齢者になったらこのような食事があるのだと分かり参考になりました。	
・盛たくさんなお料理をありがとうございました。	
・ゲル化剤などが面白かったです。	
・こんな料理法もあったのだと勉強になりました。	
・軟らかく食べやすい料理は初めてだったので勉強になりました。	
・トロミをつけていると食べやすいと思いました。	
・おせち料理らしくて良かったと思います。	
・参考になる点が多かったです。	
・トロミをつけるゲル化剤の使用方法がこんなにたくさんあるのだと知ることが出来ました。	2
・月に1回位のペースで何らかの講習会を開いて欲しいです。年間計画で毎回参加したいです。	
・素材の扱い方、特にゲルにたいして興味を持ちました。	
・高齢者に大変良い食べやすい料理でした。	
・種類が多かったので時間がかかったようなので作る種類によって少し減らしても良いと思いました。	
・見た目の美しさは、食べる人にとって大切であることを学びました。	
・高齢になっても五感を楽しむ食事は大切ですね。	
・知らないことが多く、勉強になりました。	
・高齢者に向けての新しい食品に対する考えを教えて頂きとても良かったです。	
・食べやすく美味しかったです。	2
・楽しくとても工夫されたメニューで良かったです。	
・大変に良かったと思います。楽しく食べてお話が出来て良かったです。	

- ・普段作らない料理なので大変勉強になりました。 2
- ・先生の声が聞こえにくかったです。
- ・今日の料理を参考に、叔母に特別のおせち料理を作ります。
- ・ゲル化剤を使用することで高齢者でも沢山の料理が出来ることが分かりました。
- ・老人でも作りやすく分かりやすく教えて下さいましたので助かりました。
- ・帰る時にゲル化剤を少し頂けたので嬉しかったです。
- ・初めての参加でしたが良く準備されていて御苦労さまでした。
- ・栄養的にも見た目にも綺麗な献立でとても美味しかったです。
- ・とても食べやすく消化もよさそうで、美味しかったです。

5. 今後、どんな料理を作りたいか。

- ・和食 2
- ・焼き魚 2
- ・普段食べている料理を丁寧に教わりたいです。
- ・野菜料理
- ・芋料理
- ・米粉を使った料理
- ・家庭料理
- ・1つの食材でどんな料理が出来るのかバリエーションを知りたいです。
- ・お菓子(和、洋、中) 3
- ・介護食
- ・高齢者が喜ぶお菓子 2
- ・トロミ剤を使った料理
- ・高齢者向けの保存の出来る料理 2
- ・スピード料理
- ・老人向けの五目飯、鶏飯
- ・フランス料理
- ・何でも良いです。 3
- ・簡単な家庭おかず
- ・弁当メニュー
- ・四季折々の料理
- ・美味しい減塩料理
- ・大分県のふるさと料理
- ・子ども向けの甘みの抑えたお菓子
- ・歯の悪い高齢者向けの季節の野菜を生かした料理

6. 食物栄養学科に対するご意見・ご要望（原文のまま）

- ・学生さん達のマナーのよさ、元気よさが本当に素晴らしいです。
- ・新聞には開催は9:30と書いていたのですが時間が違いました。
- ・良く準備されていました。講習に対してのサポート体制は見事でした。
- ・学生さんが笑顔でキビキビと手伝って下さり調理がとてもスムーズに出来ました。 2
- ・料理教室を開くには大変ご苦労なことと思いますが、これからも宜しくお願いします。
- ・学生さん達が優しく親切でした。 2
- ・ありがとうございました。 2
- ・とても校内が綺麗にされていたので気持ちがよかったです。
- ・学生さん達がきさくで明るく楽しく過ごすことが出来ました。 3
- ・学生さんも協力してくれて良かったです。 4
- ・地元に住んでいますが、色々な活動をしていると今回初めて知りました。
- ・とても美味しかったです。ありがとうございました。
- ・学生の方、先生方の気配り目配りが利いていて良かったです。 2
- ・初めて来ましたが設備が素晴らしく、孫娘に進学を勧めたいです。
- ・外部からでも参加出来る機会を作って頂きありがとうございました。
- ・開かれた大学の方針、取り組みに有りがたく勉強させてもらいました。
- ・良い講演なので参加者が少ないのはもったいないです。
- ・費用の予算がなければ自足しで結構ですのでまた企画して欲しいです。