

「平成二十二年年度 食と健康講座」

# ライフステージ別の食育



## 第一回

《子どもの食育》講義

平成二十二年六月十二日（土）

十時三十分～十二時

## 第二回

《元気な体づくり》講義と実技

平成二十二年七月三日（土）

十三時～十四時三十分

\*要予約

## 第三回

《子どもと作る・食べるを

考える》講義と調理実習

平成二十二年九月二十五日（土）

十三時～十四時三十分

\*要予約

## 第四回

《成人期の食育》講義

平成二十二年十月九日（土）

十時三十分～十二時

## 第五回

《美味しく健康的な

調理の工夫》講義と調理実習

平成二十二年十一月十三日（土）

十三時～十四時三十分

\*要予約

## 第六回

《食卓から学ぶ健康・卓食》

講義とデモンストラーション

平成二十二年十二月十二日（土）

十時三十分～十二時



## 第七回

《高齢者の食育》講義

平成二十三年一月十五日（土）

十時三十分～十二時

## 第八回

《簡単に食べやすい食事》

講義と調理実習

平成二十三年二月十九日（土）

十時三十分～十二時

\*要予約



場所：昭和学院短期大学附属

## 栄養科学研究所

主催：昭和学院短期大学

共催：社団法人日本フードスペシャリスト協会

入場料：無料

〒272-0852

千葉県市川東菅野2-17-1 TEL 047-324-7115

<http://www.showagakuin.ac.jp>