

昭和学院短期大学・フーデスペシヤリスト協会共催

食と健康講座

—食を楽しむ—

第1回

「転ばぬ先の美味しい食事」
～骨粗鬆症予防のために～

講師：奥島 美智子

平成21年11月18日(水) 13:00～14:30



第2回

「小麦粉の不思議～七変化～」

*調理実習 事前申し込みが必要です

講師：福永 淑子

平成21年12月2日(水) 13:00～14:30



第3回

「魚を使って Merry X'mas」

*調理実習 事前申し込みが必要です

講師：渡邊 隆子

平成21年12月16日(水) 13:00～14:30



第4回

「世界のお茶を楽しむ」

講師：黒川 理加

平成22年1月13日(水) 13:00～14:30



第5回

「地球にやさしい食生活」

講師：前田 文子

平成22年1月27日(水) 13:00～14:30



第6回

「測ってみよう! 糖分・塩分」

講師：松本 晴美

平成22年2月10日(水) 13:00～14:30



昭和学院短期大学附属 栄養科学研究所

〒272-0852 千葉県市川市東菅野2-17-1 Tel 047-324-7115(代)

事前受付：11/9～11/25（土・日祝日を除く）電話にてお申し込み下さい。