

# 検査結果の見方

## ●体脂肪率

体重に対して脂肪がどれだけであるかを示したもので、%で表示されます。

### 脂肪量

からだの脂肪分だけの重さを表したものです。

### 除脂肪量

体重から脂肪の重さを除いた、脂肪以外の成分(筋肉、水分、骨など)の重さです。

### 体水分量

からだ中の水分量を表したものです。通常体重の50~70%であると言われます。女性よりも筋肉量の多い男性が多くなる傾向があります。

## ●基礎代謝量

呼吸や循環など、安静時における通常の機能を維持するために体が消費する全エネルギーを表します。

## ●BMI

ボディマスインデックス  
Body Mass Indexの略で、「体重/身長(m)<sup>2</sup>」で計算されます。疾病が少ないのは「22」とされています。

## ●標準体重

「身長(m)<sup>2</sup>×22」で計算した値を標準体重としています。

## ●肥満度

$\frac{(\text{体重} - \text{標準体重})}{\text{標準体重}} \times 100$ で

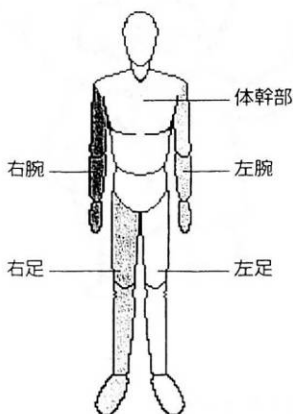
計算した値を肥満度として表します。

### インピーダンス

からだが持っている電気抵抗のことで、電気を通しやすい筋肉量が増えたとこの値は下がっていきます。

### 推定筋肉量

脂肪量と骨塩量を除く組織量(bone-free lean tissue mass:LTM)のことです。



### お知らせ

- BMI、標準体重、肥満度はスタンダードの18~99才を入力時のみに出力されます(アスリート入力時にはこれらは出力されません)。
- 基礎代謝量は18才から99才を入力時のみ出力されます

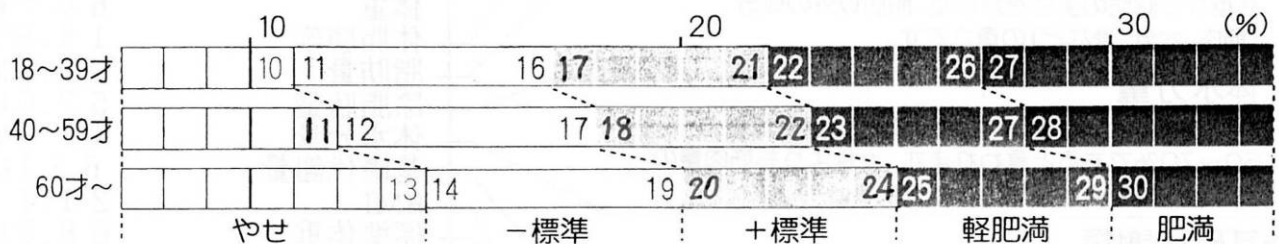
<通常の測定データの印刷例>

TANITA	
体組成計 BC-118 D	
'03/10/01 18:03	
体型モード	スタンダード
性別	男性
年齢	27才
身長	177.0 cm
体重	66.9 kg
体脂肪率	14.8 %
脂肪量	9.9 kg
除脂肪量	57.0 kg
体水分量	41.7 kg
基礎代謝量	1631 kcal
BMI	21.4
標準体重	68.9 kg
肥満度	-2.9 %
体脂肪率標準範囲	11.0 ~ 21.9 %
	7.1 ~ 16.0 kg
インピーダンス	
全身	554 Ω
右足	219 Ω
左足	218 Ω
右腕	309 Ω
左腕	313 Ω
部位別測定データ	
右足	
体脂肪率	16.0 %
脂肪量	1.9 kg
除脂肪量	10.2 kg
推定筋肉量	9.6 kg
左足	
体脂肪率	15.4 %
脂肪量	1.9 kg
除脂肪量	10.2 kg
推定筋肉量	9.6 kg
右腕	
体脂肪率	11.4 %
脂肪量	0.4 kg
除脂肪量	3.3 kg
推定筋肉量	3.1 kg
左腕	
体脂肪率	11.5 %
脂肪量	0.4 kg
除脂肪量	3.1 kg
推定筋肉量	2.9 kg
体幹部	
体脂肪率	14.9 %
脂肪量	5.3 kg
除脂肪量	30.2 kg
推定筋肉量	28.7 kg

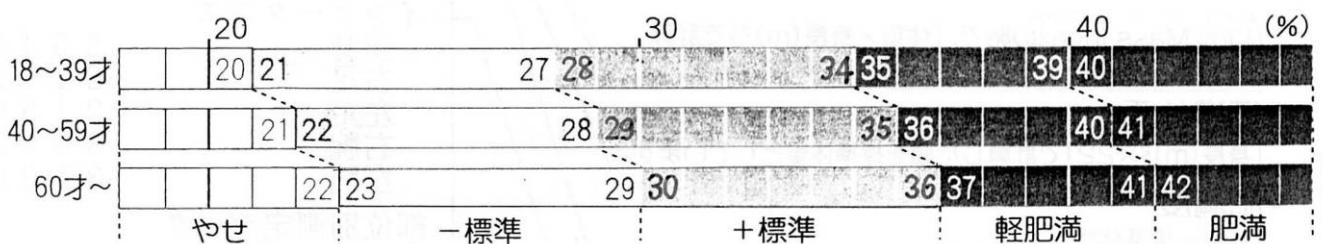
## ■体脂肪率による判定基準（18才以上対象）

7才以上～17才以下の方、妊娠中や人工透析中の方、またはむくみ症状がある方の場合、参考値として変化の推移を見られることをお勧めします。

### 男 性



### 女 性



※WHOと日本肥満学会の肥満判定に基づき、DXA法（二重X線吸収法）によって作成しました。

自分の年齢にあった適正な体脂肪率を  
みてみましょう

