

# 中国学園大学公開講座

日 時：平成21年10月3日（土） 13:00～15:00

開会	13:00
開会挨拶	13:00～13:10
野菜ダンス	13:10～13:20
講演 「生きる力を育てよう ～食教育のすすめ～」	13:20～14:50
質疑応答	14:50～15:00

場 所：12号館3F M301教室

題 目：生きる力を育てよう～食教育のすすめ～

講 師：サカモトキッチンスタジオ 主宰 坂本 廣子

## <講師紹介>

神戸生まれの神戸育ち。同志社大学英文科卒。サカモトキッチンスタジオをベースに、「台所は社会の縮図」として、生活者の立場からの料理作りを目指す。幼児の食教育の一環として、調理実習を行う他、高齢者、障害者および一人暮らしの人のための安全な調理法「炎のない料理システム」の普及など、実践的活動を行っている。

NHK「きょうの料理」NHK教育テレビ「ひとりでできるもん」をスタート指導。テレビやビデオ、雑誌、新聞などのメディアにおける活動に加え、商品開発、企画及び講演など多角的に活動中。