

# おかたん・おかがく 子育てカレッジ



## 《親子で楽しく行事食に挑戦》

岡山短期大学が有する知的財産・人的財産やそのネットワーク、施設等を活用した、協働による地域ぐるみ子育て支援の取組「子育てカレッジ」と、岡山学院大学が公益社団法人日本フードスペシャリスト協会から助成を受けた「食に関する一般向け啓発事業」をドッキングさせ、「親子で楽しく行事食に挑戦」を実施します。

### ★食物栄養学科・幼児教育学科学生が参加して実施する親子交流の場★

1. 手遊び・歌
  2. 栗きんとんを作ろう。
  3. きびだんごをまるめよう。
  4. 昔のお話を聞きながら、行事食を食べよう。
- 献立：栗きんとん（正月）・大豆のポン菓子（節分）・ひなゼリー（ひなまつり）  
そうめん汁（七夕）・きびだんご（月見）・祭りずし（秋祭り）・かぼちゃサラダ（冬至）



野菜クイズ



じょうずに切れたね



みんなで食べるとおいしいね

※写真は昨年度のものです

◆ 10月11日（土）10：00～13：30

◆ 岡山学院大学・調理実習室、岡山短期大学・模擬保育室

4歳以上の幼児と保護者を対象とします。

申込先着親子20組まで。

申込締切10月7日（月）

材料費：1人200円（当日徴収）

#### ＜申込方法＞

- ・下記申込先にご連絡ください。
- ・その際、保護者のお名前・連絡先・お子様の人数と年齢をお知らせください。
- ・食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。
- ・長時間の行事になりますので、託児はありません。

＜講師＞ 中原 真由美（なかはら まゆみ）

岡山学院大学人間生活学部食物栄養学科講師。

倉敷市役所にて管理栄養士として勤務（学校給食・保健所）。

平成24年度より本学で調理学・調理学実習・フードコーディネータ論を担当。

#### ＜持ち物＞

- エプロン、バンダナ（三角巾）
- 調理用手ふき（ハンドタオル）
- 調理実習室用の履物（上履き等の履き慣れたもの）



問い合わせ・申込先



岡山県マスコット ももっち うらっち

岡山短期大学（子育てカレッジ事務局）

住所：〒710-8511 岡山県倉敷市有城787

電話・ファックス：（086）428-3549（幼児教育学科実習準備室）

メールアドレス：yojimu2@owc.ac.jp

駐車場・案内看板あり

